

<http://www.wincol.ac.il/%D7%A1%D7%99%D7%A4%D7%95%D7%A8%D7%99-%D7%94%D7%A6%D7%9C%D7%97%D7%94-%D7%91%D7%A8%D7%A4%D7%95%D7%90%D7%94-%D7%9E%D7%A9%D7%9C%D7%99%D7%9E%D7%94>

דף הבית מסלולי לימוד רפואה משלימה Mediwin רפואה משלימה סיפורי הצלחה

## **תואר ראשון תואר שני הכשרת אקדמאים מכינות רפואה משלימה הסמכה בספורט תיירות ופנאי אתגרי תעודה והשתלמויות**

סגל ההוראה|סיפורי הצלחה|קליניקות סטאז|צור קשר|יום פתוח|קורסים ברפואה משלימה

### **סיפורי הצלחה**

#### **תעודת סיום נטורופתיה**

#### **מכתב תודה לנירית - נטורופתיה**

---

מכתב בנוגע לקורס מדריכי מדיטציה והתנדבות בבתי כלא.

שלום אלון,  
כבר ארבע שנים אני מפעילה את פרויקט ההתנדבות בבתי הכלא - מדיטציה לאסירים. יש כרגע 15 קבוצות מדיטציה ב-13 בתי כלא. לא פשוט למצוא מתנדבים ולכן מאד שמחתי שהפנת אלי את תלמידי "קורס מנחי מדיטציה". פגשתי אנשים עם רצון גדול לנתינה ועם ידע רב שרחשו במסגרת הלימודים איתך. מאד משמח לפגוש אנשים שלומדים מדיטציה ורוצים ליישם ולתת את מה שלמדו.  
מקווה בהמשך לפגוש עוד תלמידים שלך ולשלבם בפרויקט בבתי הכלא.

בברכה, מיכל ורשבסקי

---

שמי טליה ילוז, השתתפתי בקורס מדריכי מדיטציה בהדרכת אלון פאר, בשנת 9-2008. כיום אני מדריכה קבוצות מדיטציה פרטיות בכרמיאל ובחיפה, בהן אני משלבת עבודת מודעות ולימוד טכניקות מגוונות של מדיטציה. לאחר 10 מפגשים של קורס היסודות אנשים מבקשים להמשיך ולתרגל, וכך נוצרו קבוצות המשך. לימודי בוינגייט והתרגול תרמו רבות להתפתחות האישית שלי, לחיבור שלי לעצמי ולשקט הפנימי שלי.  
הדרכת קורסי המדיטציה הביאה אותי לחוש את טענתו של נלסון מנדלה שאמר: "כאשר אנו מרשים לאור הפנימי שלנו לזרוח, באופן בלתי מודע אנחנו מאפשרים לאחרים לעשות את אותו הדבר."

---

מכתב תודה לתלמיד קורס מדריכי מדיטציה - [לצפייה לחץ כאן](#)

עדויות של טיפולים שונים בסוג'וק:

[הפרעת קשב ללא טיפול בסוג'וק:](#)

[הפרעת קשב לאחר טיפול בסוג'וק:](#)

[תוצאות טיפול בסוג'וק:](#)

